

# えがのおのぞき穴

2014年4月 4月号



最近の『えがお』



体操と先生の真心で  
心も体ポッカポカ!

## 『えがお』のみどころチェック!

のぼそう!健康寿命!相馬先生のリハビリ体操が行われました。

(2014年3月11日開催)

毎月恒例の、「相馬先生のリハビリ体操」が行われました。先生と一緒に歌をうたいながら楽しく体を動かして元気ハツラツ!寒いときこそ、元気に体を動かしたいですね。利用者様みんなの手を取って優しく声をかけてくださる先生の人柄もあり、心と体の両方が温まる体操の時間でした。

火の用心



このおやつがウマイッ!

### 手づくり「江戸風桜もち」で春を先取り!

3月4日のおやつは、桜もち。スタッフが利用者様の前で、一つ一つ丁寧に生地を焼いて作りました。桜の季節には少し早いですが、一足早く春の訪れを感じられるおやつとなりました。



ギャラリー-えがお

今月の芸術家◎ 堤しげさん

### 学生時代に励んだ習字のウデ

中学生時代、「国華会」という習字の団体に作品を送っていた堤しげさん。当時の友人たちと励んだ習字の腕は、今なお衰えません。



有限会社スズショウ (代表:小口那夫)

- グループホーム『えがお』 0296-48-3915
- デイサービス『えがお』 0296-48-3900
- 居宅介護支援事業所『えがお』 0296-48-3900

〒300-3553 茨城県結城郡八千代町路田 161-10  
ホームページはこちら  
<http://egao-suzushou.com>

スマホからも  
チェック





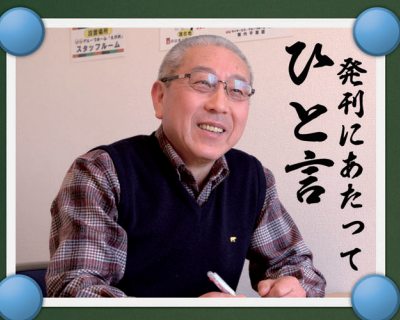


# 貝塚先生の介護技術対策講座が終了しました

2014年2月17日

貝塚誠一郎先生の介護技術対策講座が終了しました。とても難易度の高い講座でしたが、一生懸命とrikおことで、  
『えがお』のスタッフみんなが、技術・意識ともに成長することができました。今後、皆様に快適に『えがお』をご利用していただけるよう、一生懸命成長していきます！

スタッフ一同より！



発行にあたって  
ひと言

この「えがおのぞき穴」は、皆様にほんの少しでも介護と『えがお』について知っていただき、高齢者の皆様とその家族様がより充実した生活を送るための切っ掛けとなれば、という思いで発行しました。

超高齢化社会を迎えた今、地域と様々な機関の連携で高齢者様とその家族様を支えあっていく必要が高まっていますが、「介護」については、とっつきにくい印象があるかと思います。そこで、この「のぞき穴」では、『えがお』が行う様々な活動を、難しい用語は使わず、写真を中心に掲載・紹介していきたいと思っております。題名のように「ちよつとのぞいてみる」感じで楽しんでいただければと思いますので、今後とも、よろしくお願ひいたします。

有限会社スズシヨウ 代表取締役 小口邦夫



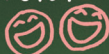
デイサービス無料見学受付中

4月の行事予定

☎ 0296-48-3900

(デイサービス『えがお』宛)

「大切な家族をお願いする場所だから、安心して頼める事業所を選びたい」という方は、ぜひ無料見学をご利用ください。見学の日にちは、ご興味のある行事が行われる日を狙って決めていただいてもかまいません！



2日

のぼそろ！健康寿命！  
相馬先生のリハビリ体操(午後2時～)

11日

妹しいヤツらが青春を歌う!?  
謎の仮面夫婦ディナーショー(午後2時～)

8日

ハーモニカと詩吟の奇跡！  
横川・久我ショー(午後2時～)

25日

ハチ代発！スーパー・ファンキー・プレイヤー  
クラリネット&サックス7人独奏(午後2時～)

※都合により、変更される場合があります。