

# 10月 神無月 八千代町の介護事業所デイサービス『えがお』の 月間お楽しみカレンダー

|   |    |                                   |   |    |   |
|---|----|-----------------------------------|---|----|---|
| 土 | 1  | 文化祭作品づくり<br>リズム体操<br>輪投げ、カラオケ     | 月 | 17 | 言葉 de 脳トレ<br>双六<br>★ ニコニコ健康教室                       |
| 日 | 2  | ★ 農園ツアー                           | 火 | 18 | 言葉 de 脳トレ<br>タオル体操<br>双六                            |
| 月 | 3  | リズム体操<br>えがお宅配便<br>カラオケ           | 水 | 19 | ★ リズム体操<br>農園ツアー                                    |
| 火 | 4  | ★ シナプソロジー<br>アートツアー in 八千代町立図書館   | 木 | 20 | シナプソロジー<br>えがお宅配便<br>カラオケ                           |
| 水 | 5  | ★ 言葉 de 脳トレ<br>アートツアー in 八千代町立図書館 | 金 | 21 | ★ 輪投げ<br>シナプソロジー<br>詩吟 & ハーモニカ                      |
| 木 | 6  | ★ 言葉 de 脳トレ<br>アートツアー in 八千代町立図書館 | 土 | 22 | リズム胎動<br>ビーチボールサッカー<br>カラオケ                         |
| 金 | 7  | ★ リズム体操<br>中山東水歌謡ショー              | 日 | 23 | カラオケ  |
| 土 | 8  | シナプソロジー<br>アートツアー in 八千代町立図書館     | 月 | 24 | リズム体操   |
| 日 | 9  | 手遊び<br>カラオケ                       | 火 | 25 | ★ リズム体操<br>農園ツアー                                    |
| 月 | 10 | シナプソロジー<br>農園ツアー                  | 水 | 26 | ★ 言葉 de 脳トレ<br>ジャスミン                                |
| 火 | 11 | リズム体操<br>カラオケ<br>えがお宅配便           | 木 | 27 | タオル体操<br>輪投げ<br>カラオケ                                |
| 水 | 12 | タオル体操<br>ビーチボールサッカー<br>双六         | 金 | 28 | リズム体操<br>えがお宅配便                                     |
| 木 | 13 | ★ シナプソロジー<br>農園ツアー                | 土 | 29 | ★ 言葉 de 脳トレ<br>農園ツアー                                |
| 金 | 14 | ★ 言葉 de 脳トレ<br>カラオケ<br>夜間想定避難訓練   | 日 | 30 | ★ 農園ツアー   |
| 土 | 15 | 言葉 de 脳トレ<br>双六<br>なつかしのうた        | 月 | 31 | シナプソロジー<br>ビーチボールサッカー                               |
| 日 | 16 | ★ 農園ツアー                           |   |    | ★ ボランティアイベント ★ スタッフ活動<br>★ おでかけ ★ その他企画<br>★ 特別こんだて |

## こんにちは、デイサービス『えがお』です!

八千代町の通所介護事業所「デイサービス『えがお』」についてご紹介いたします。

### わたしたちの特徴



栄養バランスのとれたおいしいお食事。

自社農園の野菜も活用した、新鮮で季節感のある食事が当社の自慢。利用者様の健康と食べる楽しさを常に意識しております。



楽しいイベントがもりだくさん!

ゲストを招いたイベント、『えがお』スタッフのイベント、季節の行事などを積極的に開催。詳しくはお楽しみカレンダーを参照。



自然豊かな環境と自社農園。

当事業所を囲む自然と自社農園で、季節のうつろいや、作物の成長を楽しめます。農園には、利用者様もお入りいただけます。



近隣地域と利用者様の積極的な交流。

近隣住民を招いての夏祭り、幼稚園との交流、お出かけ、イベントなどのつながり作りをサポートしていきます。

※農園での作業やイベントの最中などにも、必要に応じてスタッフが介助を行います。

### こんな方におすすめします

「ちょっと『えがお』で遊んでくるかな」ぐらいの気持ちでお越しください!

- 散歩をして足腰を動かしたい
- みんなで楽しくおしゃべりしたい
- 歌や踊り、音楽が好き
- マッサージを受けたい
- 日中は独居でさみしい
- 畑で土いじりがしたい
- ゆっくり、のんびり過ごしたい
- 書道や裁縫など趣味を楽しみたい

### ほかにもこんな特徴があります

- 急なお泊まりにも対応可能
- デイサービスを利用しながらお泊まり可能
- 本格手打ちそばが食べられる!
- 八千代町の文化祭に作品を出展できる
- 「昭和レトロ館」の懐かしの道具で思い出話に花が咲く!
- マッサージを受けられる
- いつでもカラオケできる! など

### 詳しくはお問合せください

【住所】〒300-3553 茨城県結城郡八千代町落田 161-10

【Web サイト】<http://www.egao-suzushou.com>

【おでんわ】0296-48-3900 【ファックス】0296-30-2161



「えがお」のホームページ



# えがおのぞきあな

デイサービス「えがお」の

# ハイライト!



小口社長



介護スタッフ

- みんなでたのしく笑いました! -



①



②

2016/



定点観測@「えがお」農園 2016.09.29



③



④

2016/08/31



⑤

2016/09/15

## ①敬老祝賀会のフィナーレは、利用者様も一緒に『パハマ・ママ』!

今年も、皆さまの健康と長寿をお祝いする「敬老祝賀会」を開催させていただきました。『えがお』スタッフがさまざまな出し物を企画し、事業所一体となって盛り上がった祝賀会でした!

## ②みんなで楽しくおやつ作り。ゴーヤジュースで美味しく健康!

ゴーヤはもちろん当社のグリーンカーテンから採れたもの。さすが料理手慣れたもので、材料を切って混ぜる利用者様の手際は、とても良かったです。もちろん味もバッチリでした!

## ③大久保名人による手打ちそば。冷たい蕎麦は食べ納め!?

恒例の『えがお』手打ちそば。利用者様の目の前で、スタッフの大久保が蕎麦打ちを披露しました。次回の手打ちそばのときは、気温も涼しくなっているはず。今度はけんちん蕎麦かな?

## ④晴れた日はプランターの手入れ。花も雑草も成長が早い!

プランターや花壇には様々な花が植えられています。夏場は雑草がどんどん伸びてきてしまいますが、皆様のご協力のおかげで、綺麗な植栽を保っています。ありがとうございます!

## ⑤パタカ体操を行えば、ごはんのおいしさが倍増するかも。

食べ物をしっかり噛んで喉の奥まで運ぶ動作を鍛える「パタカ体操」にみんなで挑戦。これを行えば、『えがお』の新鮮な野菜や果物を、今まで以上に美味しく味わえること間違いなし!