

# えがお 😊 😊 のぞきあな

2018年6月 みなづき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所

サルスベリの新芽



イベント  
予定は  
裏表紙

※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。



## えがお農園と、お庭

収穫が待ち遠しい

爽やかな春の陽気になったかと思いきや、夏のような暑い日も続いています。気温が暖かいせいか、畑の作物や、木々の葉っぱなどがどんどん生い茂ってきました。お庭や畑が緑でいっぱいになると、こちらの気分もウキウキしてきますね。

---

### えがお農園とは

季節ごとに様々な野菜を育てる自社農園。ビニールハウスもあります。採れた作物は利用者様のお食事の材料としても使われています。畑仕事は利用者様も参加可能。

---



### 写真について

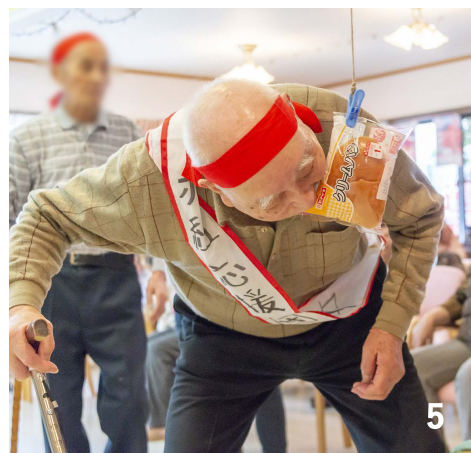
- 1\_ 毎年恒例のジャガイモ畑。今年も、食べきれないほどの収穫が期待されます。
- 2\_ こちらも恒例のキュウリとトマト。これから一気にツルが成長します。
- 3\_ トマトはすでに実を結んでいました。赤く色づくまで、もうすこし。
- 4\_ 梅の実もたくさん。梅雨を待ってから収穫を行います。

# 『えがお』の大運動会

紅白対抗、楽しくも熱い戦い

今年も開催、大運動会。利用者様だけでなくスタッフも競技に参加。紅組と白組にわかれて、全5種目を競いました。競技は、体を積極的に動かす機能訓練も兼ねています。この運動会も、みなさまの健康づくりのお役に立てれば幸いです。





### 写真について

- 1\_ 選手宣誓を読み上げる応援団長たち。大きな声ではきはきと宣誓してくださいました。
- 2\_ スタッフが「カゴ」になる玉入れ。カゴが回転するので、簡単には入りません。
- 3\_ 座ったまま行うサッカー。見た目以上に試合の展開が早いのが特徴。
- 4\_ 競技に参加していないときは、みんなで作戦会議!?
- 5\_ 最後は、おなじみ「パン食い競争」でしめくりました。

# カラオケ悠々会のカラオケ大会

みんなで歌う、昭和の名曲

『だんな様』『出世街道』『脛(まぶた)の母』など、昭和の名曲を歌う「カラオケ悠々会」の皆様が出演。一緒に歌うだけでなく、手遊びをしたり、手を取って踊ったりしながら楽しい歌のひと時を過ごすことができました。



# 運動会の特製弁当

競技に備えて栄養補給！？

運動会の楽しみの一つと言えば、お弁当。利用者様の中にも、小学校や中学校時代の思い出として残っているのではないのでしょうか。『えがお』大運動会の日は、お食事をお弁当の容器につめて、運動会の雰囲気を演出してみました。



## 『えがお』からのお知らせ

### 2018年6月の主なイベント予定

5日(火): お多福尺八 心の調べ / 8日(金): ニコニコ健康教室 /  
11日(月): SOOD&Yuka スペシャルライブ / 14日(木): 消防訓練 /  
18日(月): ニコニコ健康教室 / 19日(火): 詩吟&ハーモニカショー /  
27日(木): 移動美容室ジャスミン

その他イベントも企画中! (予告なく変更される場合がございます)

### 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「認知症ケア専門士」「主任介護支援専門員」「実務者研修教員」の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296-48-3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

### 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

暖かいを通り越して「暑い!」と感じる日が続きますね。野菜や庭の自然がどんどん育っていくのは嬉しいですが、利用者様や私たちの体調管理にも気を遣わなくてはなりません。水分をしっかりとりつつ、十分な熱中症対策したいですね!

### 事業所について

#### ●運営会社

有限会社スズショウ

#### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

#### ●お電話

デイサービス: 0296-48-3900

グループホーム: 0296-48-3915

#### ●FAX

0296-30-2161

#### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

### アクセスマップ

