

# えがお 😊 😊 のぞきあな

2018年11月 しもつき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所

庭に咲くスイフヨウ



イベント  
予定は  
裏表紙

※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

農園と、お庭  
えがおのぞきあな霜月



## えがお農園と、お庭

### 冬に向けた畑づくり

夏から秋にかけて農園の作物も収穫が終わり、次の季節に向けた畑づくりも始まっています。これからの季節は、八千代町の名産、ハクサイ。えがお農園では、今年ももちろん栽培しています。ハクサイは、冬場の食卓のレギュラー。どんな出来栄えになるのでしょうか。

---

#### えがお農園とは

季節ごとに様々な野菜を育てる自社農園。ビニールハウスもあります。採れた作物は利用者様のお食事の材料としても使われています。畑仕事は利用者様も参加可能。

---





### 写真について

- 1\_ 八千代の名産品を今年も栽培。
- 2\_ 夏ほどではありませんが、冬の作物もたくさん採れそうです。
- 3\_ 芝生の上の落ち葉も増えて、季節の移り変わりを感じます。
- 4\_ そんな中、ひっそりと頑張っている夏の花「サルスベリ」。

## 詩吟&ハーモニカショー

### 秋の音楽イベント

おなじみ、横川先生のハーモニカと久我先生の詩吟で楽しむ音楽イベント。  
今回は、秋をテーマにした楽曲が中心。みんなで歌をうたったり、詩吟を吟じたりしながら、楽しい1時間をすごしましたよ。





# 夜間想定の防災訓練

もしものために、訓練、訓練、訓練！

年に二回行われる防災訓練。深夜の火災に夜勤スタッフが対応する、という想定の中、消防署立会いの下訓練を行いました。避難時の課題も見えてきましたが、その分収穫も多かった訓練。いつ「いざという時」が来ても、しっかり対応できるようにしていきます。

防災訓練

えがおのぞきあな 霜月



## 秋のえがおグルメ

食欲の秋に楽しむ3品+アルファ

秋と言ったら?寒くなってくる季節に食べたいものと言ったら?ということで、様々な秋の味覚を楽しみました。まずは、きのこの炊き込みご飯。

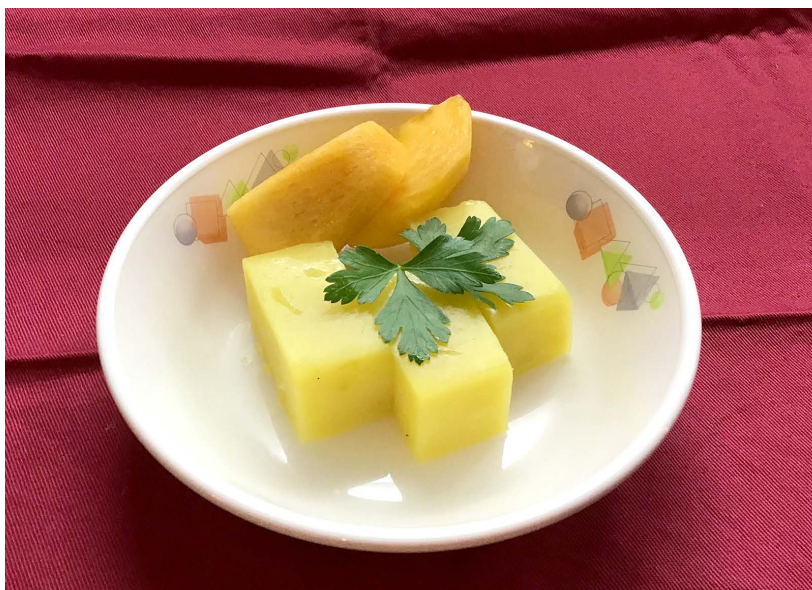


こちらは、寒い日には食べて温まりたい、おでん。





『えがお』産のサツマイモを使ったイモヨウカンに、同じく『えがお』産の柿を添えた秋のスイーツ。色合いも綺麗ですね。



食べるだけでなく、みんなで「シソの実の塩漬け」も作りました。部屋の中が、シソの香りでいっぱい。



## 『えがお』からのお知らせ

### 2018年11月の主なイベント予定

8日(木):ニコニコ健康教室／ 16日(金)～ 18日(月):八千代秋まつり作品出展

20日(火):詩吟&ハーモニカショー／ 21日(水):移動美容室ジャスミン

23日(金):デイサービス手打ちそば(けんちん)／ 26日(月):ニコニコ健康教室

その他イベントも企画中! (予告なく変更される場合がございます)

## 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「認知症ケア専門士」「主任介護支援専門員」「実務者研修教員」の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。

不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296-48-3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

## 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

最近朝晩が肌寒くなってきましたね。秋の味覚を楽しみつつも、体調管理や風邪対策にも心を配る必要が出てきました。夏の気温の変化に体を壊してしまわないようにしていきたいですね!

## 事業所について

### ●運営会社

有限会社スズショウ

### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

### ●お電話

デイサービス:0296-48-3900

グループホーム:0296-48-3915

### ●FAX

0296-30-2161

### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

## アクセスマップ

