

# えがお 😊 😊 のぞきあな



Facebook



Instagram



Twitter

2022年11月 / しもつき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

えがおの自然

えがおのぞきあな  
霜月

## えがおの自然

少しずつ近づく冬の気配

朝晩の冷え込みが冬の到来を予感させる昨今。この季節は、夕焼けや、雲が空に描く模様が美しいですね！枯れ葉が多くなってくる時期でもありますが、まだまだ庭や花壇には花と緑が残っています。









## 10月の日常

### お庭でも室内でも楽しい時間

時おりやってくるポカポカ陽気の日。そんな日を見計らい、日光浴も兼ねてお庭にお出かけ。日差しを浴びながら、コスモスを探しに行ったり、歌いながら体を動かしたり、オカリナの音色に耳を傾けたりしながら過ごしました。  
少し冷える日は、室内でレクリエーション。三色棒を使った運動や、お手玉入れ、昔の思い出や経験を語り合う「回想法」などで楽しく過ごしました。







# えがおのごはんとおやつ

寒さに負けない栄養満点メニュー！

①お赤飯・おでん(今季初)

②豆腐卸しハンバーグ

③栗となすの漬物

④生揚げの煮物

⑤豚肉のおろし煮



⑥柿サラダ

⑧魚のねぎみそ焼き

⑩なすの揚げ浸し

⑦ナスカレー

⑨小麦まんじゅう

⑪生揚げのフライ



## 『えがお』からのお知らせ

### ご利用のご相談、いつでも受付中!

グループホーム・デイサービス『えがお』ご利用のご相談は、いつでも受付中です。  
介護のご相談も、お気軽にお問い合わせください!

### 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296 - 48 - 3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

### 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

雨が続くようになった、と思っていたら、一気に冷え込んできました。暖かい服、暖かい布団、暖房器具など、冬支度はお済みでしょうか?そしてこれからの時期を元気に楽しく過ごすには、三度の食事も大切ですね!

### 事業所について

#### ●運営会社

有限会社スズショウ

#### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

#### ●お電話

デイサービス:0296-48-3900

グループホーム:0296-48-3915

#### ●FAX

0296-30-2161

#### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

### アクセスマップ

