

# えがお 😊 😊 のぞきあな



Facebook



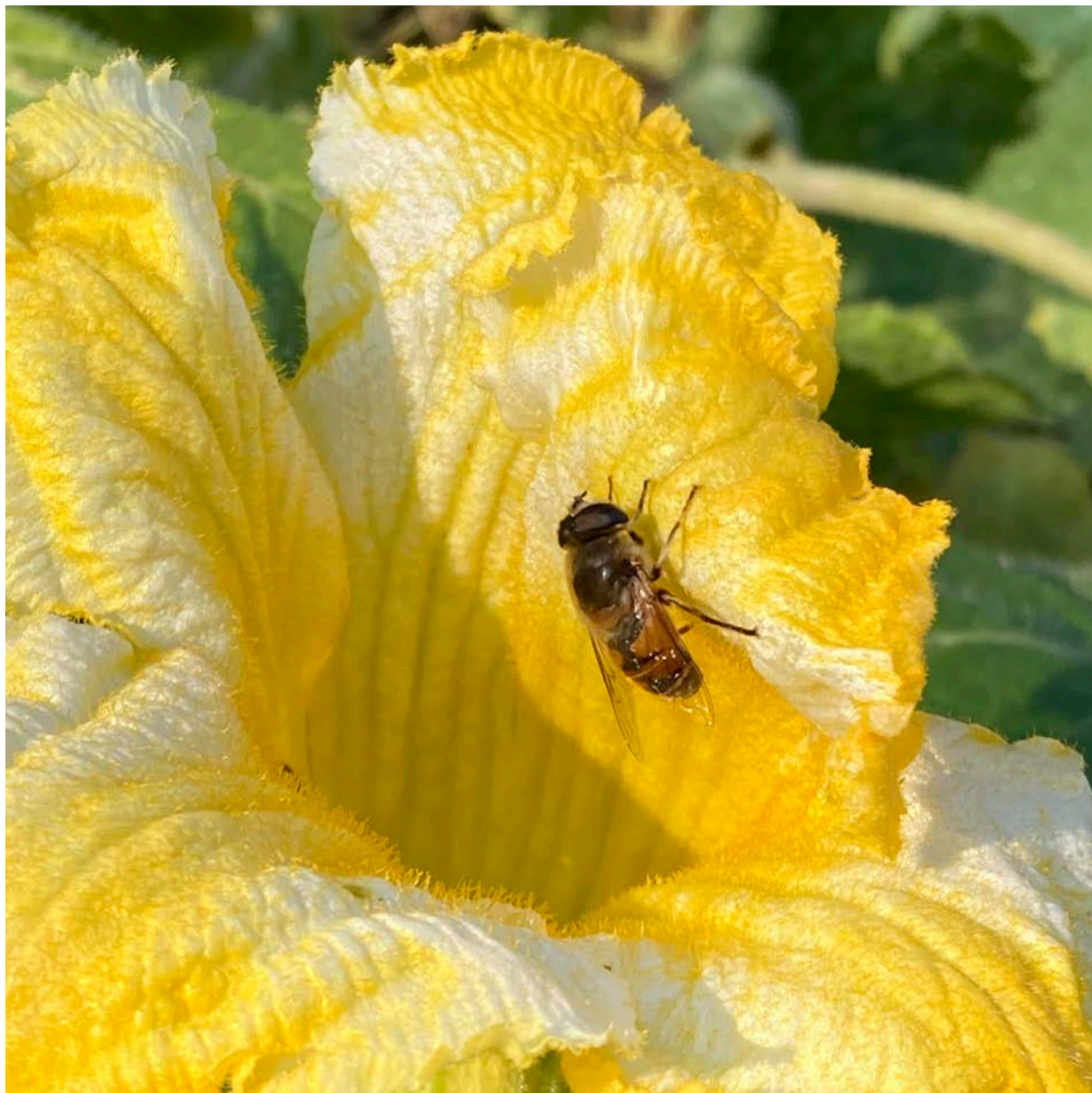
Instagram



Twitter

2023年11月 / しもつき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



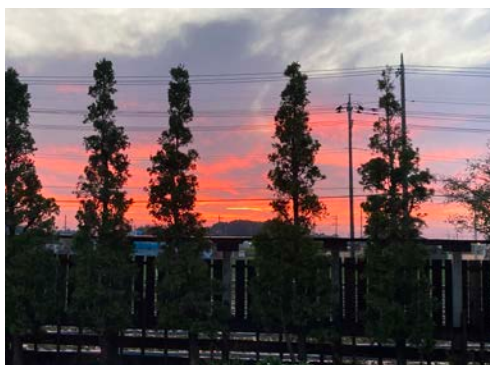
※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

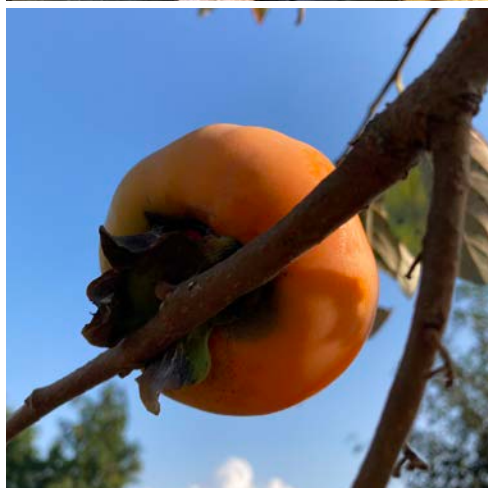
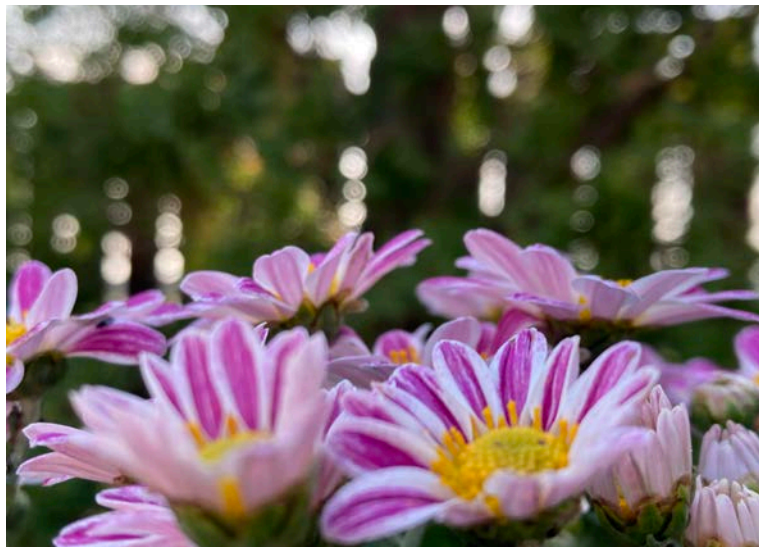
自然  
えがおの  
ぞきあな  
霜月

## えがおの自然

### コスモスもそろそろ見納め

朝晩の寒さや、夕焼け空の色から、あっというまに秋が終わろうとしている雰囲気を感じます。寒さに耐えながら咲いているコスモスも、そろそろ見納めかもしれませんね。来年はどんな花が咲くのかな、畑に何を植えようかなと考えながら、冬支度を進めています。





## えがおの日常

### 寒い日は室内でのんびり

10月は室内でレクリエーションを楽しみました。久々に再開した「大人の学校」では、みんなで教科書を広げて勉強の秋。他にも、すごろくや麻雀、作品作りなどをしながら、利用者様と職員と一緒に楽しく過ごしました。

足元からじんわり温まる「足湯」もスタート。

天気の良い日を見計らい、屋外で外気浴も楽しんでいます。





# えがおのごはんとおやつ

冬を楽しもう！栄養満点メニュー！

①赤飯・おでん

③オレンジ・ミルクゼリー 柿のせ

⑤スイートポテト

②じゃが芋炒め

④豆腐ステーキきのこソースかけ

⑥ふかし芋



⑦海鮮親子丼

⑨天ぷら

⑪柿と煮卵

⑧豆腐ステーキごまクリームソース

⑩お好み焼き

⑫さつまいもコロッケ



## 『えがお』からのお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症は第5類になりましたが、ウイルス自体の**感染力・重症化リスクは変わらない**ため、引き続き**感染防止対策・健康観察・早期発見**を徹底し継続していきたいと考えております。

利用者様、家族様、そして『えがお』スタッフが元気に笑顔で過ごせるよう、引き続きご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 介護のご相談（無料見学・無料相談承ります）



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296 - 48 - 3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

## 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫（こぐち・くにお）

座右の銘は、「一期一会」!

秋をゆっくり楽しむ間もなく、冬の寒さが訪れました。体がびっくりしてしまいそうですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。『えがお』の庭に咲く花も、今シーズンはそろそろ見納めかもしれません。そして間もなく、年末年始の準備が始まります!

## 事業所について

### ●運営会社

有限会社スズショウ

### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

### ●お電話

デイサービス：0296-48-3900

グループホーム：0296-48-3915

### ●FAX

0296-30-2161

### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

## アクセスマップ

