

# えがお 😊 😊 のぞきあな



Facebook



Instagram



Twitter

2023年7月／ふみづき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

自然  
えがおのぞきあな  
文月

## えがおの自然

### 夏がジワジワと近づいていきました

梅雨になったと思ったら、30度に届くような日がやってきたり、蝉が鳴き始めたりと、夏が近づく雰囲気を感じます。庭の草花はますます元気になり、えがお農園ではどんどん作物が実ってきました。すずなりのトマトや、ゴロゴロと収穫できたジャガイモやカボチャもおいしそう!そして魔術に使えるような不思議な形のニンジンも収穫できました。





## 梅ジュースづくり

懐かしの味わい

えがお偕楽園で収穫した梅を使って、梅酒ならぬ梅ジュースづくり。梅をよく洗ったら、ビンにつめて、砂糖を入れて、あとはエキスが出てくるまでじっくり待つだけ。甘酸っぱくて懐かしい梅ジュースは、夏のおやつにピッタリのはず！



# 梅漬け

ご飯のお供にピッタリ!

まだまだたくさん余っている、えがお偕楽園の梅。梅ジュースに続いて、梅漬けも作りました。土用の入り後、3日3晩天日干しすると言われていますが、えがおでは天気が続くの見計らい4～5日ぐらい天日干しし、仕上げます。仕上がった温かい梅干しを、みんなで味見するのが楽しみです。



## えがおの日常

### 室内外で楽しく体を動かしました

えがお農園では、慣れた手つきで選別しながら食べごろのスナップエンドウを収穫。農作業を通して、その人らしい日常生活が送れるように、本人の意思を尊重し、個別ケアにつなげています。室内では、残存機能の維持を図りながら、いつでもどこでも楽しめる「ポッチャ」をプレー。意欲が低下しているご利用者様でも、一度ボールを投げると表情がいきいきしてきます！



# えがおのごはんとおやつ

ジメジメした梅雨も元気に乗り切るごはん！

①とうもろこしときゅうり漬物

③冷やし中華(今季初)

⑤白玉あんみつ

②白身魚のフライ

④きゅうりのおかか梅肉和え

⑥鶏つくね照り焼き(ひじき入り)



## 感染予防対策強化について、大切なお知らせです

- 外出や複数人での会食は、十分にご注意ください。
  - 風邪症状のある場合は、利用を控え、自宅での休養をお願いいたします。
  - 利用者様本人、ご家族などに新型コロナウイルス陽性が判明した場合、濃厚接触者に該当した場合は、『えがお』まで必ずご連絡ください。1週間程度ご利用をお控えいただきます。
  - PCR検査を受けた場合、結果に関わらず必ずご連絡ください。陰性であっても、ご利用をお控え頂く場合がございます。
- ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、何卒よろしくをお願いいたします。

## 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296 - 48 - 3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

## 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

梅雨に入ったと思ったら、暑い日が続き、蝉の鳴き声も聴こえるようになりました。  
夏はもうすぐそこですね!利用者様はもちろん、私たちスタッフも暑さに負けないように、栄養あるものをしっかり食べて、夏を楽しみたいと思います!

## 事業所について

- 運営会社  
有限会社スズショウ
- 住所  
〒300-3553  
茨城県結城郡八千代町落田 161-10
- お電話  
デイサービス:0296-48-3900  
グループホーム:0296-48-3915
- FAX  
0296-30-2161
- ホームページ  
<http://www.egao-suzushou.com>

## アクセスマップ

