

# えがお



# のぞきあな

2018年9月 ながつき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。



## えがお農園と、お庭 次のシーズンに向けて

畑の作物や庭の植物たちは、しっかりと夏の日差しと暑さを乗り切りました。もっとも、畑にできた野菜や果物は、食べごろになったそばから利用者様とスタッフでいただいてしまいましたが.....。収穫が済んだ畑はきれいに馴らされ、次のシーズンに備えます。

### えがお農園とは

季節ごとに様々な野菜を育てる自社農園。ビニールハウスもあります。採れた作物は利用者様のお食事の材料としても使われています。畠仕事は利用者様も参加可能。



### 写真について

- 1\_ 毎年つくる「グリーンカーテン」。ここでできるゴーヤも、りっぱな作物。
- 2\_ 春夏シーズンの役目を終えた畑。次は八千代名物「白菜」を栽培予定。
- 3\_ ビニールハウスの隣にツルを茂らせるサツマイモ。食べられるまでもう少し。
- 4\_ 唐辛子、ではなくてピーマン。実が熟していくにつれ、緑から赤になります。

## 和と洋の競演 KYS トリオ特別公演

目玉はヴァイオリン生演奏

『えがお』ステージの中では初登場となる皆様。この場所でヴァイオリンが演奏されるのも初めてのこと。尺八、カホン、三線(さんしん)、かんから三線なども使い、会場も巻き込んだ楽しい演奏会になりました。



# ニコニコ健康教室

## 久我先生といっしょに健康づくり

手を動かしたり、足踏みしたり、手をつないだり、歌をうたったり...という何気ない動作も、みんなで久我先生を囲んで行うと、ちょっとした「イベント」になります。無理ない範囲で積極的に体を動かす機能訓練も、楽しくやるのが、いちばん。



# 蕗田の子ども神輿まつり

## 恒例の流しそうめんも開催

暑さの中でも元気いっぱいな蕗田(ふきた)の子どもたち。今年も『えがお』にやってきて、利用者様に一生懸命お神輿を担ぐ姿を見せてくれました。休憩時間には、恒例の流しそうめん。お腹いっぱいいたべ、疲れを癒してもらいました。



# 手作りのゴーヤジュース

## グリーンカーテンからゴーヤを収穫

『えがお』のグリーンカーテンに使われている植物は、ゴーヤ。毎年たくさんの実をつけるので、料理にも活用しています。この日は、利用者様と一緒にゴーヤジュースづくり。皆様が手際よく切ってくださったおかげで、たくさん作れました。



## 『えがお』からのお知らせ

### 2018年9月の主なイベント予定

7日(金) : エレキバンド・ペガサス 特別ショー／ 13日(木) : 詩吟&ハーモニカショーアー／ 14日(金) : ニコニコ健康教室／ 17日(月) : 敬老祝賀会／ 18日(火) : ニコニコ健康教室／ 22日(土) : RUN 伴(ランとも)／ 26日(水) : 移動美容室ジャスミン  
その他イベントも企画中！（予告なく変更される場合がございます）

### 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「認知症ケア専門士」「主任介護支援専門員」「実務者研修教員」の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。

不安や悩みは一緒に解決しましょう。

0296-48-3900

『えがお』のスタッフがご対応いたします

### 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」！

台風が何度もやってきたり、激しい雨が降ったりと、厳しい天気が続きましたね。皆様のお家や田んぼ、畑の様子はいかがでしたでしょうか。また、体の調子はいかがでしょうか？これから爽やかな季節が待ち遠しいですね。

### 事業所について

#### ●運営会社

有限会社スズショウ

#### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

#### ●お電話

デイサービス : 0296-48-3900

グループホーム : 0296-48-3915

#### ●FAX

0296-30-2161

#### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

### アクセスマップ

