

イベント
予定は
裏表紙

えがお 😊 😊 のぞきあな

2019年4月 うづき

広大な畑と
豊かな自然のある
八千代町の介護事業所

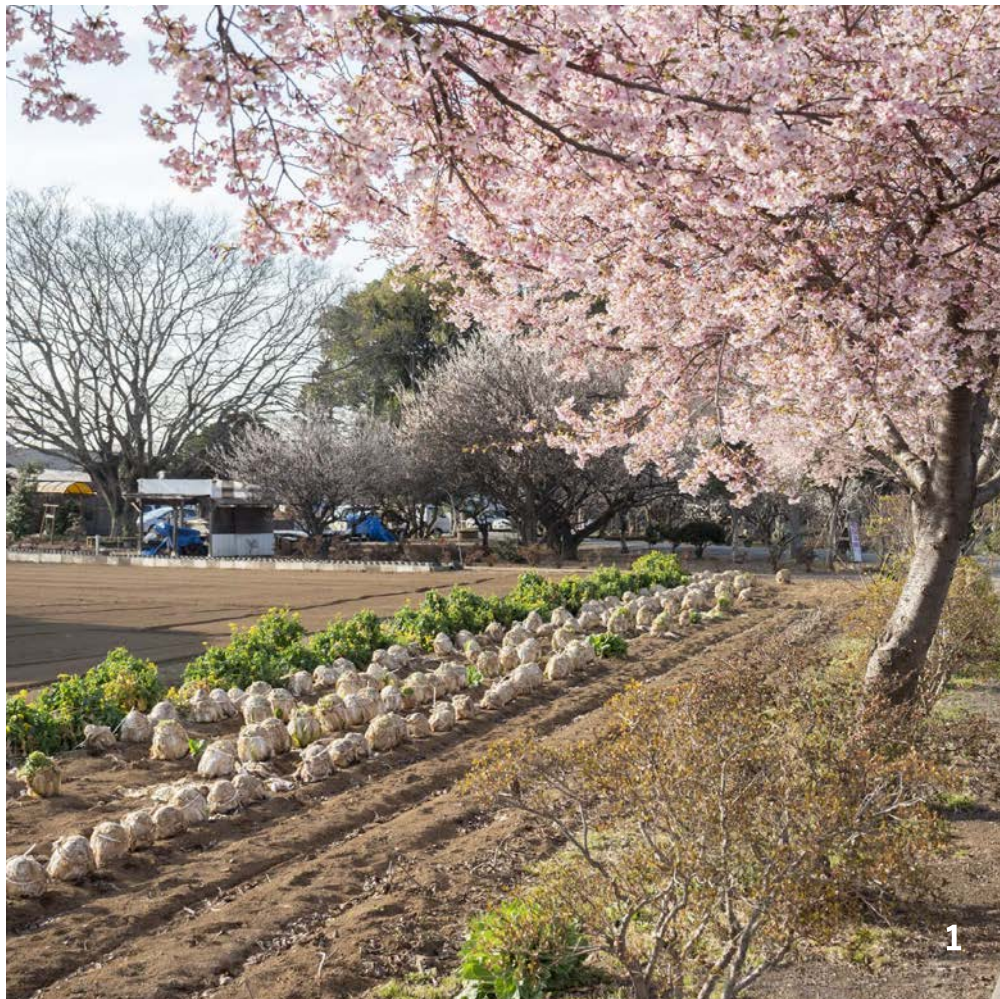
エントランスのエドヒガンザクラ



※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

えが
おの
自然と
畑

えが
おの
ぞきあ
な
卯月



えがおの自然と畑

春がすぐそこに

朝夕と昼間の気温差が大きく、まだまだ上着は手放せませんが、桜が咲くと本当に春が来たような気分になりますね。ピンク色の花だけでなく、これから先は緑色の葉っぱや草も少しずつ増えていきます。庭が生き生きとした植物であふれるのが待ち遠しいですね！

えがおの農園

季節ごとに様々な野菜を育てる自社農園。ビニールハウスもあります。

採れた作物は利用者様の食材としても使われています。畑仕事は利用者様も参加可能。



写真について

- 1_ シーズンを終えていくえがお農園も、桜が咲いたことで一気に華やか。
- 2_ ソメイヨシノはまだツボミ。四月上旬の開花が楽しみです。お花見も予定中。
- 3_ 食用のナバナも、今では花が咲いて畑に彩を添えています。
- 3_ 畑の土はきれいに慣らされ、今シーズンの作付けを待っているところ。

久我先生のニコニコ健康教室

花粉症に効くツボも押さえました

春は花粉症の季節!?!ということもあり、今月のニコニコ健康教室では、久我先生から「花粉症に効くツボ」も教えていただきました。百会(ひゃくえ)、印堂(いんどう)などいろいろあるみたいですね!上半身の運動なども織り交ぜて、みんなでノビノビと体操しました。



日向ぼっこと農作業

みんなで手分けして「芽」を取りました

昨シーズンも、農園ではたくさんのジャガイモが収穫できました。中には芽が出てしまったものもありますが、最後まで美味しくいただきたいので、日向ぼっこがてら芽を取り除く作業。意外と細かい作業ですが、機能訓練にもなりますね！

日常
えがおのぞきあな
卯月



春のお散歩

みんなで春を楽しみました

暖かい日が増えてきたので、利用者様とスタッフでお庭をお散歩。桜の花はもちろん、花壇に咲いた様々な種類の花も楽しみました。せっかくなので、枝を切ったり鉢植えにしたりして、屋内にも春の色どりを持ち帰りました。



桃の節句のお祝い

『えがお』特製ちらし寿司

桃の節句のお祝いに、毎年恒例のちらし寿司定食を作りました。ちらし寿司には、長寿祈願や人生の見通し、健康勤勉などへの祈願が込められているそうです。色どりも華やかで、春の訪れを飾るにはぴったりのメニューですね！

えがおのごはん
えがおのぞきあな
卯月



『えがお』からのお知らせ

2019年4月の主なイベント予定

5日(金) : フラメンコ&ガマ口上二本立てショー / **12日(金)** : 詩吟&ハーモニカショー / **15日(月)** : ニコニコ健康教室 / **23日(火)** : ニコニコ健康教室 / **24日(水)** : 移動美容室ジャスミン

その他イベントも企画中! (予告なく変更される場合がございます)

介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「認知症ケア専門士」「主任介護支援専門員」「実務者研修教員」の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。

0296-48-3900

不安や悩みは一緒に解決しましょう。

『えがお』のスタッフがご対応いたします

代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

『えがお』のエントランスにあるエドヒガンザクラが満開になりました。ソメイヨシノと違い、春の彼岸のころに満開を迎える花ですが、桜の花を見ると「春が来たな〜!」という気持ちになりますね。暖かくなってくるこれからの季節が楽しみです!

事業所について

●運営会社

有限会社スズショウ

●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

●お電話

デイサービス : 0296-48-3900

グループホーム : 0296-48-3915

●FAX

0296-30-2161

●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

アクセスマップ

