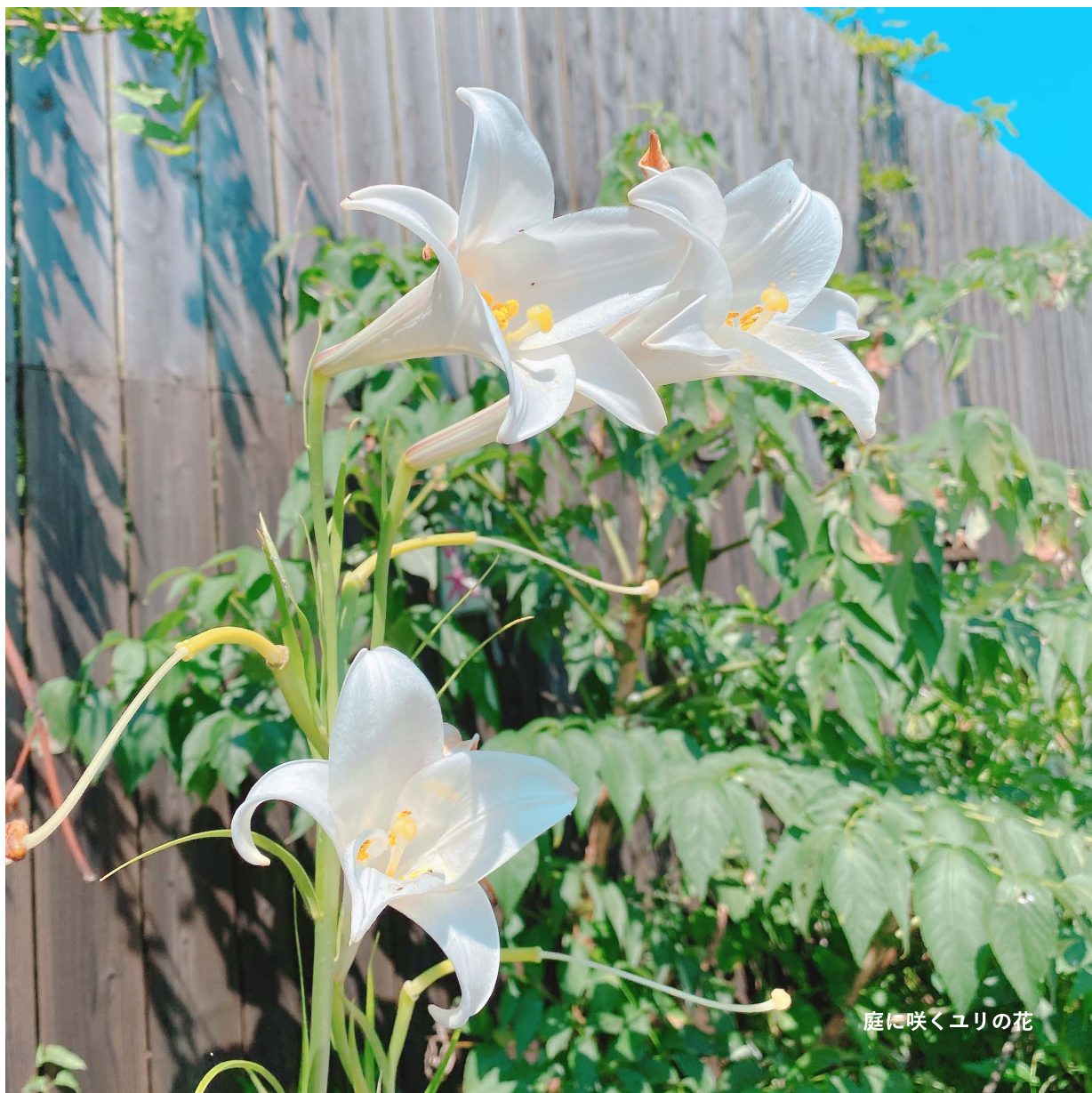


# えがお 😊 😊 のぞきあな

2020年9月／ながつき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



庭に咲くユリの花

※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

えが  
おの  
自然  
と畑  
えが  
おの  
ぞき  
あな  
長月



## えがおの自然と畑

みんなでこの猛暑を乗り越えよう！

雨や曇りの日ばかり続く7月でしたが、8月に入った途端、うだるような暑さの日々。それでも庭や畑を散策してみると、いろいろな発見やシャッターチャンスがあります。熱中症対策をしっかりしながら庭を探検してみるのも、ちょっとした楽しみですね。

---

### えがおの農園

---

季節ごとに様々な野菜を育てる自社農園。ビニールハウスもあります。

採れた作物は利用者様の食材としても使われています。畑仕事は利用者様も参加可能。

---





### 写真について

- 1\_「いいね！」しているのはなんと、ナス！
- 2\_ 大きなシオカラトンボ発見。すぐに逃げるので、近づいて撮るのが難しい。
- 3\_ 軒下で成長したツバメのヒナも、いつの間にか大きくなって、無事巣立っていきました。
- 4\_ 庭の遊歩道の真ん中に、謎の植物が出現。名前を知っている方、教えてください！
- 5\_ グループホームの庭も緑がまぶしい！
- 6\_ 庭の片隅で座り込む猫。この暑さの中では、お腹を火傷しないか心配です。



## えがお農園の田んぼ

「えがお米」が食べられるかも!?

初めての『えがお』の米作り。みんなで植えた苗は大きく育ち、気温が低かった7月、酷暑となった8月を乗り越えながら、立派な稲穂を蓄えました。これから稲穂も徐々に黄色くなっていきますが、その前に案山子や鳥よけテープを設置して、十分なスズメ対策!





## 屋内レクリエーション

涼しい屋内で楽しいひとときを

汗が噴き出す暑さが続く今日この頃、『えがお』では屋内で楽しめるレクリエーションも積極的に実施中。写真上は、「セラバンド」というゴム製のバンドを使ったトレーニング。写真下は、『えがお』オリジナルの麻雀大会！





# 新型コロナウイルス対策

## さらなる安全対策を実施中

なかなか終息の見えない新型コロナウイルス感染症。茨城県内でも感染第二波の影響がある中、『えがお』でもさらなる感染症予防対策を行っております。会議室や調理室のパーティション設置、屋外の手洗い場設置などを行い、少しでも利用者様・家族様・スタッフの健康を守れるよう努めております。引き続き、ご協力のほどよろしくお願いいたします。





# えがおの美味しいごはんとおやつ

## 美味しい食事で免疫 UP

今月も、たくさんの美味しい昼ごはんとおやつをご用意しました。暑い今こそ、美味しいもの、栄養のあるものをきちんと食べて体調を整えたいですね。そしてもちろん、コロナに負けないよう免疫力をしっかり高めて行きましょう！

えがおのごはん  
えがおのぞきあな  
長月





## 『えがお』からのお知らせ

### 2020年9月の主なイベント予定

10日 11日・・・えがおの田んぼ 初!稲刈り

17日 18日・・・えがおの球技大会

21日・・・敬老祝賀会

※予告なく変更される場合もあります

### 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296-48-3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

### 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

梅雨は明けましたがものすごい暑さ。食欲がなくなることありますが、この季節を元気に乗り切るためにはやはり、美味しくて栄養満点な食事は欠かせません。コロナ対策も怠らずに、利用者様と一緒に元気で楽しい毎日を作っていきます!

### 事業所について

#### ●運営会社

有限会社スズショウ

#### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

#### ●お電話

デイサービス:0296-48-3900

グループホーム:0296-48-3915

#### ●FAX

0296-30-2161

#### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

### アクセスマップ

