

# えがお 😊 😊 のぞきあな

2021年4月／うづき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



エントランスの  
河津桜

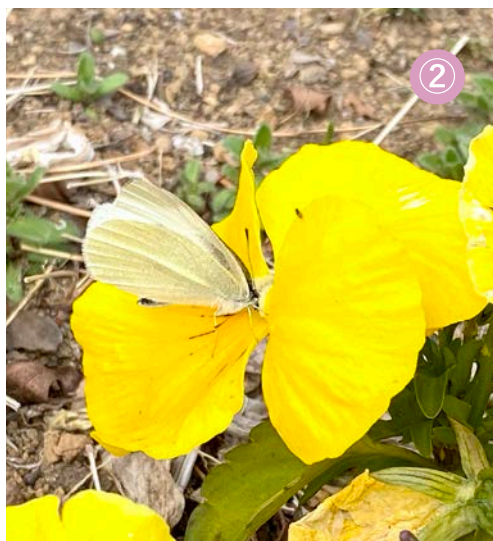
※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

## 春の自然

### 『えがお』の庭を彩る植物たち

春の植物といえば桜や菜の花が代表的ですが、『えがお』の庭を見渡すと、もっと色々な春を彩る植物たちが見つかります。樹木から雑草まで、写真には載せきれないほどたくさんありますので、皆様もぜひ探してみてください！

①スイセン②パンジーとモンシロチョウ③タラノメ④モモ(美味しい実をつけます!)



## ヨモギ摘み

足元にも小さな春

草餅やヨモギ団子の材料となる「ヨモギ」は『えがお』の庭先にも群生しています。食用に使うのは、春の地表に生えた若芽で、『えがお』でも手作りヨモギ団子の材料として使いました。ヨモギ摘みに協力してくださったのは利用者様。おかげさまでたくさん採れました！



# 春のグラウンドゴルフ大会

日差しの下でのんびり運動

春の陽気の中、利用者様と一緒に、初心者でも気軽に参加できるゴルフ「グラウンドゴルフ」を楽しみました。芝生の上に満開の桜が咲く...というちょっと豪華なコースでプレー。上手く打っても打てなくても、暖かい日差しの下で体を動かすのは気持ちが良いですね！



# 利用者様のクラブ活動

## 麻雀・将棋・トランプの頭脳戦！

屋外だけでなく、室内でのレクリエーションも充実。利用者様とスタッフが、麻雀&将棋  
&トランプの真剣勝負を展開！体を動かし筋肉を鍛えるだけでなく、頭を使いしっかり  
脳みそのシワを増やすことも、立派なトレーニングですね！



# 春を感じるお花見会

## 『えがお』春の恒例行事

毎年恒例の、春のお花見会。事業所に咲くソメイヨシノが満開になったタイミングを見計らい、この日のための特別ランチメニューを用意して、春本番の雰囲気を楽しみました。みんなで季節を感じながら食べるご飯は、いつも以上に美味しく感じますね！



# えがおの美味しいごはん

## 春を楽しむ3月のメニュー！

梅の季節が終わり、庭を彩る花は桜にチェンジ！暖かい季節を元気に楽しめるよう、3月もエネルギーの源である美味しいご飯を作りました！①花見弁当②ニンジンがグリーンピース代わりのシュウマイ③海鮮親子丼④手作り三色団子⑤ひな祭りイベントメニュー「ちらし寿司」

えがおのごはん  
えがおのぞきあな 卯月



## 『えがお』からのお知らせ

### 2021年4月の主なイベント予定

新型コロナウイルス感染症予防のため  
今月のイベントはお休みさせていただきます

## 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296-48-3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

## 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

桜の美しさや、農園の準備に気分が上がるのがこの季節。春になると、心も体も生き生きしてきます!冬場は室内でのレクリエーションが中心でしたが、これからは少しずつ屋外での春の空気を楽しめる活動も増やしていきたいですね。

## 事業所について

### ●運営会社

有限会社スズショウ

### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

### ●お電話

デイサービス:0296-48-3900

グループホーム:0296-48-3915

### ●FAX

0296-30-2161

### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

## アクセスマップ

