

# えがお 😊 😊 のぞきあな



Instagram



Twitter

2021年8月／はづき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所

えがおの庭の  
ハイビスカス



※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

えがおの自然

えがおのぞきあな 葉月

## えがおの自然

### 暑さに負けない自然の生き物たち

梅雨も開けて本格的な暑さになってきましたが、庭の動物、植物、昆虫たちはたくましく生きています！この暑さを乗り越えて育った作物は、きっと美味しいに違いない・・・そんなことを考えながら、桃の収穫を楽しみにしています。そして、『えがお』に出没するネコたちは、暑い中でも日向ぼっこを楽しんでいるようです！





## えがおのケース田んぼ

今年も豊作の予感!?

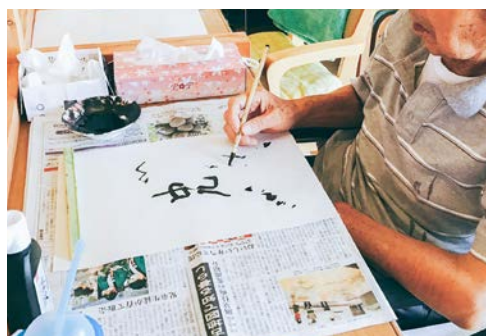
5月に利用者様といっしょに作った「ケース田んぼ」。毎日水をたっぷりあげていた甲斐あって、稲たちはすくすくと育ち葉を生い茂らせていきました。この分だと、今年の「えがお米」の出来栄えも期待できそうです。今から新米を頂くのが楽しみ!



# 夏の日々の日常

## 無理せず室内でのんびり

外に立っているだけでも汗が吹き出す昼間の暑さ。そんな日々が続く中、『えがお』では室内で無理なく楽しく過ごしています。セラバンド体操や踏み台運動、パズル、書道、カップタワー作りなど、過ごし方は様々。楽しく過ごすことが、健康づくりにも繋がります！



# オンラインリハビリ体操

体操でもオンラインツールを活用！

外部から講師をお呼びすることが難しくなってきた昨今ですが、オンラインツールを有効活用することで、みんな一緒に楽しく、本格的なりハビリ体操に取り組むことができます！コロナ禍であっても、イキイキと毎日を元気に過ごすために、積極的に運動をしていきたいですね！



# えがおの美味しいごはん

お祝い&栄養満点メニュー！

えがおのごはん  
えがおのぞきあな薬月

夏になると、どうしても食欲が落ち込みがち。ですが、そんなときこそ無理せずしっかり食べて健康維持を心がけましょう。美味しいものをいただくと、気持ちも晴れやかになりますね。そして今月は、グループホーム・デイサービス『えがお』の開設15周年記念メニューも作りました！

①『えがお』開設記念日お祝いメニュー②七夕メニュー③土用の丑の日メニュー



## 『えがお』からのお知らせ

### 2021年8月の主なイベント予定

## オンラインリハビリ体操 8月は10(火)23(月)日開催!

脳梗塞リハビリ Lab 栃木・茨城所属の理学療法士・国分嘉人さんによる  
オンラインリハビリ体操スタート。体をしっかり動かすことで、免疫力UP!元気もUP!  
※参加してみたい方は、『えがお』までご相談ください

## 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

# 0296-48-3900

『えがお』のスタッフがご対応いたします

## 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

梅雨が開けました。夏ですね! 蝉の鳴き声が勢いを増し、太陽の光も一段と強くなってきましたが、その分、冷たい麦茶もいつも以上に美味しく感じます。夏は楽しい行事が多い季節。こまめな水分補給で暑さに負けぬよう、夏を楽しみましょう!

## 事業所について

### ●運営会社

有限会社スズショウ

### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

### ●お電話

デイサービス: 0296-48-3900

グループホーム: 0296-48-3915

### ●FAX

0296-30-2161

### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

## アクセスマップ

