

# えがお 😊 😊 のぞきあな



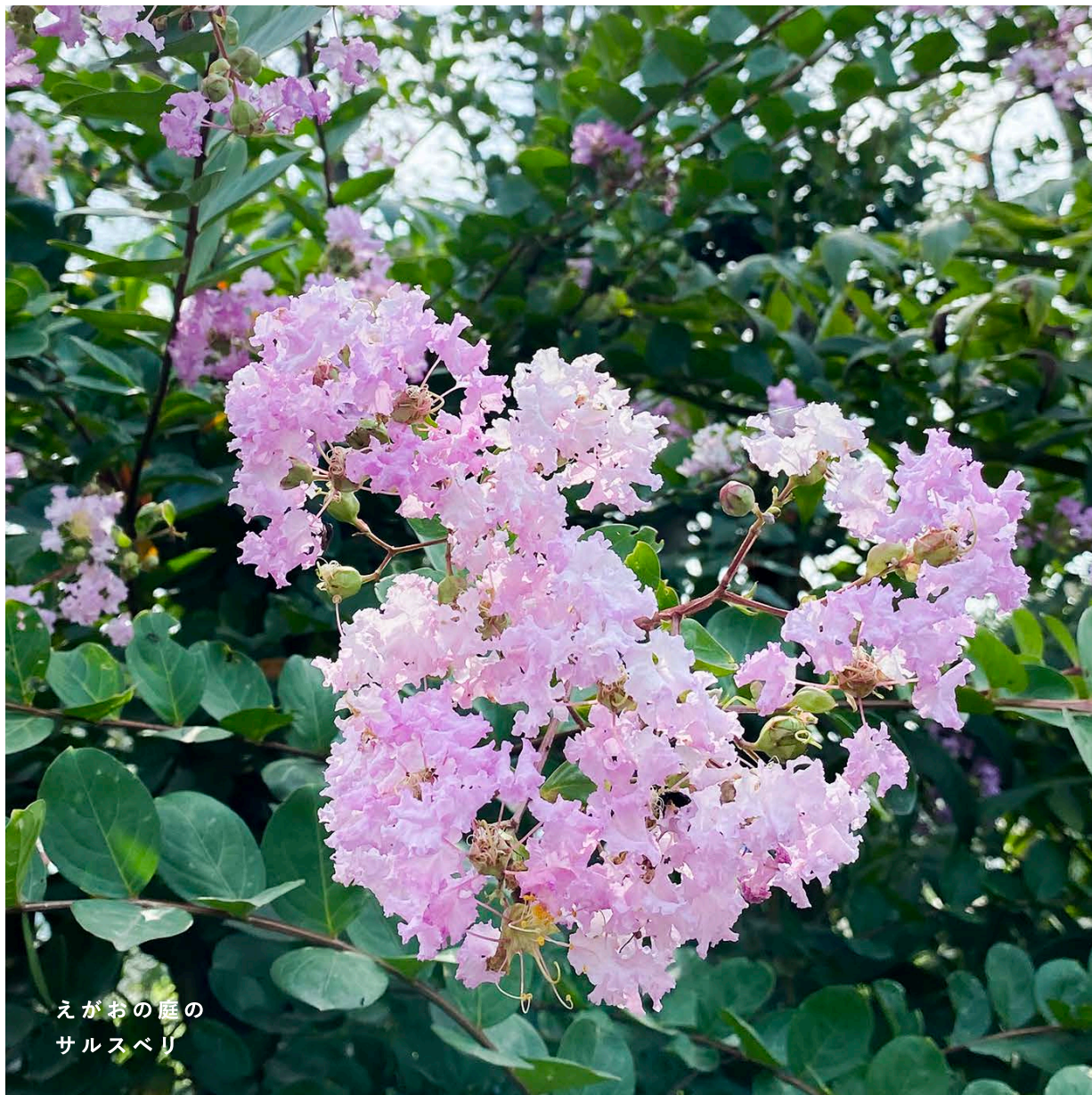
Instagram



Twitter

2021年9月／ながつき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



えがおの庭の  
サルスベリ

※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

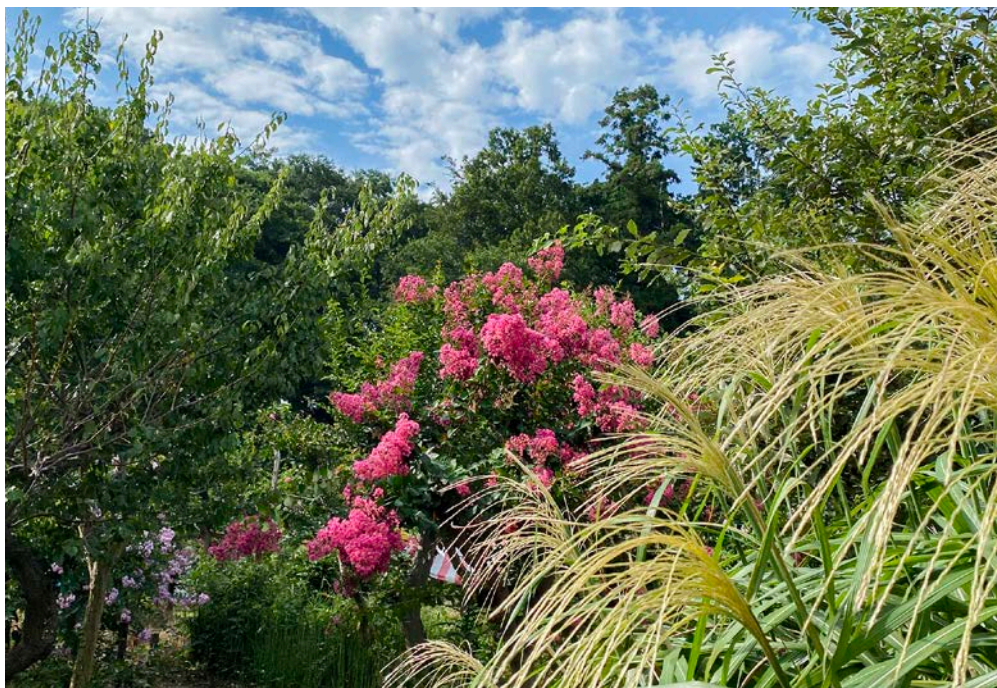
えがおの自然

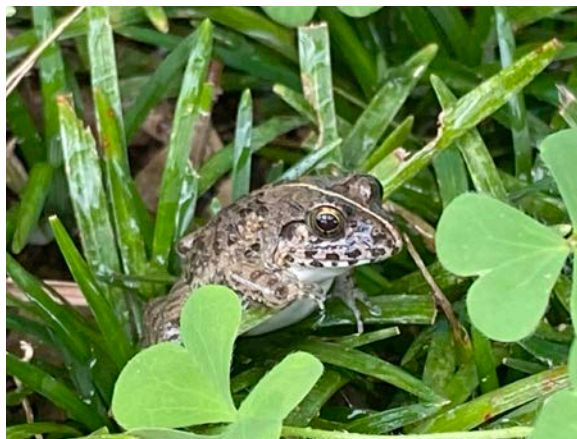
えがおのぞきあな  
長月

## えがおの自然

### 夏の草花と動物たち

日が出ている時間は毎日暑い!という夏の日ですが、庭の自然観察すると面白いものがたくさん。濃い緑の中にひととき目立つサルスベリの花、日陰で休憩するネコの親子、巣作りに勤しむハト、ひょっこり現れるカエル。暑さの厳しい毎日ですが、生き物たちはたくましく生きています!





## えがおのケース田んぼ

稲が首を垂れ始めました！

5月の田植えを終えてから、水やりをしっかりと続けみんなで成長を見守ってきた、えがおのケース田んぼの稲。暑さに負けずすくすくと育ち、ついに稲穂が実りました！収穫もますます楽しみになってきた「えがお米」。最後まで気を抜かず、しっかり育てます！



# オンラインリハビリ体操

今日も元気に、暑さに負けない体づくり！

恒例となった『えがお』のオンラインハビリ体操。今回も、画面の向こうにいる理学療法士の先生といっしょに楽しく体操です。連日の暑さで外に出られない分、こういった機会に体をしっかりと動かして、足腰や関節が凝り固まらないようにしておきたいですね！



# えがおの美味しいご飯&おやつ

## 8月のおススメ料理特集！

今月も『えがお』の調理スタッフが腕によりをかけて、手作りの美味しいごはんとおやつを利用者様にご提供。肉・野菜・魚、そして甘いおやつも合わせて栄養バランスもばっちり。今月は、いつもより多めに『えがお』のメニューをご紹介します。



### 今月の掲載メニュー

- ①豆腐の紅葉焼き(豆腐が焼きあがったところ)②豆腐の紅葉焼き
- ③鮭の南蛮漬け④鶏つくね照り焼き
- ⑤ヒレカツを揚げているところ⑥ヒレカツ
- ⑦白玉あんみつ⑧蒸しパン
- ⑨ポテトチップス⑩ゴーヤカレー焼きとみょうが梅酢漬け
- ⑪ゴーヤチャンプルー⑫ミルクゼリー



## 『えがお』からのお知らせ

### 2021年9月の主なイベント予定

#### 敬老を祝う会 20日(月)開催

#### オンラインリハビリ体操 6日(月)・21日(火)開催

脳梗塞リハビリLab 栃木・茨城所属の理学療法士・国分嘉人さんによる  
オンラインリハビリ体操スタート。体をしっかり動かすことで、免疫力UP!元気もUP!  
※参加してみたい方は、『えがお』までご相談ください

#### 介護のご相談(無料見学・無料相談承ります)



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。  
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

**0296-48-3900**

『えがお』のスタッフがご対応いたします

#### 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫(こぐち・くにお)

座右の銘は、「一期一会」!

お盆が明けて8月も終わったというのに、まだまだ暑さは続きますね。ですが、「えがお米」の育つ様子を見てみると、少しずつ秋に近づいているのを感じます。  
みんなで食欲の秋を楽しむためにも、夏バテしないよう頑張りましょう!

#### 事業所について

##### ●運営会社

有限会社スズショウ

##### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

##### ●お電話

デイサービス:0296-48-3900

グループホーム:0296-48-3915

##### ●FAX

0296-30-2161

##### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

#### アクセスマップ

