

# えがお のぞきあな



Facebook



Instagram



Twitter

2021年10月／かんなづき

広大な畑と  
豊かな自然のある  
八千代町の介護事業所



えがおの庭に咲く  
コスモス

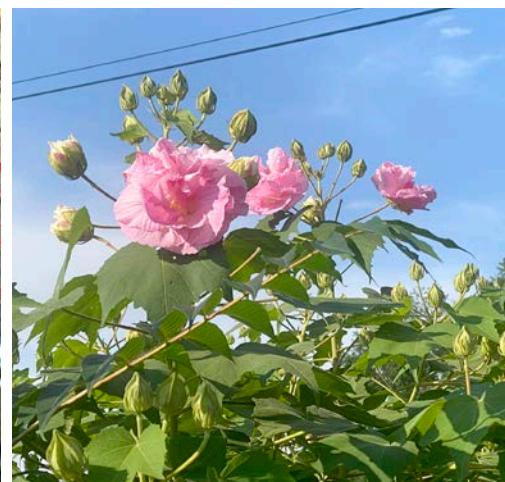
※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

えがおの自然

えがおのぞきあな  
神無月

## えがおの自然 足元にはキノコがたくさん！？

暑さが過ぎ、やっと涼しくなってきた今日このごろ。『えがお』の庭を歩いていると、季節ならではの花が咲いていることに気付きます。そして驚いたのは、地面や木の根元に何種類ものキノコが生えていること！ 5～6種類は発見しました。ゆっくり散策できる季節だからこそその発見ですね。





# みんなで祝う敬老の日

これからのご健勝をお祈りしております！

『えがお』の利用者様の健康長寿、そしてますますのご健勝をお祈りする「敬老会」を今年も開催させていただきました。今年賀寿のお祝いを贈らせていただいたのは、次の皆さん。

デイサービス 喜寿・傘寿・卒寿・白寿各1名ずつ  
グループホーム 米寿2名・卒寿1名・百寿1名

一緒にお話をさせていただきながら、スタッフたちも、多くのことを学ばせていただいております。これからもお元気で。そして、どんどん私たちのことを頼ってください！





# 日常

## 秋の昼下がり

秋の昼下がりは、みんなでレクリエーションを楽しんだり、一人で黙々と作業をしたりと、思い思いに過ごしております。利用者様の一人は、ゴザを広げてえがお米(去年)のもみがら取りをしてくださいました。地味ながらも欠かせない作業。この作業が、美味しいごはんに繋がります！



# えがおの美味しいご飯&おやつ

## 9月のおススメ料理特集！

今月もおやつからご飯まで、いろいろなメニューを作りました。みなさま、食欲の秋ですよ！しっかりと体を動かしたあとは、美味しいお食事です！①敬老お祝い膳(にぎり寿司)②ナスカレー③肉団子甘酢和え④かぼちゃコロッケ⑤手作りドーナツ



## 『えがお』からのお知らせ

### 2021年10月の主なイベント予定

#### オンラインリハビリ体操 7日(木)・18日(月)開催

脳梗塞リハビリ Lab 栃木・茨城所属の理学療法士・国分嘉人さんによる  
オンラインリハビリ体操スタート。体をしっかり動かすことで、免疫力UP！元気もUP！  
※参加してみたい方は、『えがお』までご相談ください

#### 介護のご相談（無料見学・無料相談承ります）



「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」  
「シナプロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」  
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。

不安や悩みは一緒に解決しましょう。

0296-48-3900

『えがお』のスタッフがご対応いたします

#### 代表あいさつ



『えがお』代表 小口邦夫（こぐち・くにお）

座右の銘は、「一期一会」！

日差しの強さを残しながらも、涼しい日が増えてきましたね！過ごしやすい気候になってきたので、『えがお』の庭で、散歩や庭仕事を気軽に楽しめます。食欲の秋に美味しいものをたくさん頂けるよう、体をしっかり動かしておきたいですね！

#### 事業所について

##### ●運営会社

有限会社スズショウ

##### ●住所

〒300-3553

茨城県結城郡八千代町落田 161-10

##### ●お電話

デイサービス：0296-48-3900

グループホーム：0296-48-3915

##### ●FAX

0296-30-2161

##### ●ホームページ

<http://www.egao-suzushou.com>

#### アクセスマップ

