えがおのぞきあな

Facebook　Instagram　Twitter

広大な畑と
豊かな自然のある
八千代町の介護事業所

2021年11月／しもつき

グループホーム・デイサービス『えがお』2021年11月1日発行

※農園や事業所内散策、お出かけなどの際には、当社スタッフが利用者様の介助を行っております。

えがおの自然

夏と秋がまざる庭の様子

夏が去りやっと秋が来たなと思ったら、急に暑さが戻ってきたり、秋を忘れたかのような寒さが来たり！そんな影響もあってか、『えがお』のお庭では、秋の夕焼けが見える一方、サルスベリの花が残っていて、スイフヨウもまだまだ元気。本格的に寒くなる前に、もう少し庭の草花を楽しめそうです。

こもれびの散歩道

稲刈りと脱穀

今年も豊作、えがお米！

今年も手塩にかけて育ててきたみんなの「えがお米」が収穫を迎えました。昔と比べると天候も変わってきましたが、それでもたくさんのお米が実りました。天気のいい日を見計らい、グループホームの入居者様も一緒に力を合わせて収穫＆脱穀。この風景は、『えがお』秋の風物詩となりつつあります。

花いっぱい活動

～地域との交流～

茨城県立下妻特別支援学校さまの「花いっぱい活動」に初めて参加させていただきました。生徒さんたちと一緒に、プランターの中に丁寧に花植え、水やり、そしてプラカードを添えて完成！コロナ禍も少しずつ落ち着き、顔を合わせて交流する久々の機会。この花が皆様の癒しになりますように！

えがおの美味しいご飯

秋の栄養満点＆お腹いっぱいメニュー！

①「キノコ栽培キット」で育てたシイタケ②冬瓜のスープ・なすのピリ辛焼きと①の採れたて素焼き③衣被（きぬかつぎ）④ふかしさつま芋⑤揚げ出し豆腐のきのこあんかけ＆赤飯⑥秋冬限定！！海鮮親子丼

⑦手打ちそばと天ぷら⑧鮭の南蛮漬け⑨生揚げのおかか衣揚げ⑩牛丼⑪にらちぢみ

『えがお』からのお知らせ

2021年11月の主なイベント予定　**参加のご相談は『えがお』まで！**

オンラインリハビリ体操　10日（水）・23日（火）開催

脳梗塞リハビリLab 栃木・茨城所属の理学療法士・国分嘉人さんによる
オンラインリハビリ体操スタート。体をしっかり動かすことで、免疫力UP！元気もUP！

菊祭り
見学ツアーも
予定中！！

キューピー株式会社 五霞工場 オンライン見学会　11日（木）開催

健康をテーマにした30分のコース。生涯健康のための3つの柱・食事のポイント・レシピ
などを学びながら、楽しく工場見学。

介護のご相談（無料見学・無料相談承ります）

「主任介護支援専門員」「介護予防指導士」
「シナプソロジーインストラクター」「シルバーリハビリ体操指導士」
の資格を持ったスタッフが在籍しております。

『えがお』へのお問合せはこちらから。
不安や悩みは一緒に解決しましょう。

0296 - 48 - 3900
『えがお』のスタッフがご対応いたします

代表あいさつ

『えがお』代表 小口邦夫（こぐち・くにお）
座右の銘は、「一期一会」！

キンモクセイが咲き「秋がやってきたな」と思っていたら、急に肌寒い日が続くこともありました。なかなか油断ならない季節ですね。食事と運動でしっかりと体を作りながら、残り二か月となった2021年を元気に過ごせるよう心がけております！

事業所について

●運営会社
有限会社スズショウ

●住所
〒300-3553
茨城県結城郡八千代町菅田161-10

●お電話
デイサービス：0296-48-3900
グループホーム：0296-48-3915

●FAX
0296-30-2161

●ホームページ
http://www.egao-suzushou.com

アクセスマップ